

6 день

Меню



Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

сб.2013	Плоды свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	71
№1/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/5	6,24	8,5	15,50	164
47/2015	Салат из квашеной капусты	120	1,6	5,1	8,24	88
	сред.		2,81	4,73	12,81	108

1-ые БЛЮДА

95/2015	Рассольник "Домашний" с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	4,28	7,7	15,2	148
---------	---	----------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК2021	Биточки рыбные из фарша минтая, з/горошек (доп. гарнир)	80/20	15	5,6	5,5	126
ТТК2021	Бифштекс по-домашнему	90	13,5	12,22	8,5	195
	сред.		12,97	12,64	4,93	182

ГАРНИРЫ

ТТК2014	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	3,9	43,2	235
ТТК2016	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
	сред.		5,70	5,19	45,60	252

НАПИТКИ

ТТК2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,08	30,56	128
	сред.		0,53	0,04	19,35	81

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
	Хлебцы в ассортименте (ржаные, гречневые, 5 злаков)	7				

Итого с
самост. бл
юдом-

Итого- 73,00 24,53 22,96 101,53 714

Дополнительный приём:

389/2015	Сок в ассортименте в индивидуальной упаковке	1/200				
Сбор. кон	Печенье весовое	5шт/75				
	Итого-		37,72			

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

